

shockwave therapie

Wat is het?

Shockwave therapie is een moderne en doeltreffende behandelmethode waarbij schokgolven (shockwaves) door middel van een handstuk in het weefsel wordt overgebracht. Hiermee kunnen (chronische) peesaandoeningen snel en effectief worden behandeld. Deze schokgolven brengen positieve reacties in het lichaam teweeg.

Shockwave therapie heeft een gunstig effect op chronische pijn en kan effectief de ontsteking blokkeren. Het optimaliseert het genezingsproces, door verbetering van de bloedcirculatie en stimuleert nieuw bot-aanmaak.

Behandeling

Middels onderzoek wordt vastgesteld welke behandeling het beste bij uw klachten past. De shockwavebehandeling wordt vaak gecombineerd met podotherapie en fysiotherapie. Het is erg belangrijk om de oorzaak van uw klachten in het geheel te behandelen. Vaak zijn 3 tot 5 behandelingen voldoende om uw klachten te verhelpen. Na 2 tot 3 behandelingen is het effect vaak al merkbaar. De behandeling kan als kortdurend gevoelig worden ervaren. De totale behandeling duurt slechts een paar minuten waardoor het een snelle en effectieve therapie is. Shockwavetherapie heeft weinig bijwerkingen en kan soms oplossingen bieden zodat injecties of operaties niet nodig zijn.

Behandelbare aandoeningen

- Achillespees irritatie of tendinopathie
- Peesplaat irritatie of Fasciopathie
- Jumpers knie
- Spierspanning
- Shin splints

Shockwave therapie kan niet toegepast worden bij:

- Zwangerschap
- Pacemaker, (metalen) implantaten, prothesen
- Stoornissen aan bloedvaten, antistollingsmiddelen, bloedverduunners
- Polyneuropathie
- Hypersensibiliteit
- (Kwaadaardige) tumoren
- Acute infecties in de te behandelen regio, koorts.

Vergoeding en verwijzing

Een shockwavebehandeling wordt bij de meeste aanvullende verzekering vergoed, dit gaat niet van uw eigen risico af. Tegenwoordig heeft u geen verwijzing van uw (huis)arts nodig om shockwavebehandeling te krijgen. Wij adviseren u om voorafgaand aan de behandeling uw zorgverzekeraar te raadplegen over de mogelijke vergoedingen.

