



Contact

Voor het maken van een afspraak en/of het beantwoorden van vragen, is ons secretariaat elke werkdag van 8.00 uur tot 17.00 uur telefonisch te bereiken op het centrale telefoonnummer 088 1180500. Via dit telefoonnummer kunt u afspraken maken voor alle locaties. Daarnaast kunt u via onze webagenda 24 uur per dag zonder hulp van ons secretariaat een afspraak inplannen of verzetten. Wij vragen u, wanneer een afspraak niet door kan gaan, dit tenminste 24 uur van tevoren te laten weten.

U kunt ons vinden op diverse locaties in Nederland. Voor een actueel overzicht van onze locaties verwijzen wij u naar onze website:

www.rondompodotherapeuten.nl/praktijken



uw lopen is wat ons beweegt

Directe Toegankelijkheid Podotherapie

Sinds 2011 is het ook mogelijk om zonder verwijzing een afspraak te maken bij de podotherapeut. In geval van de DMvoetzorg je een verwijzing van de hoofdbehandelaar noodzakelijk.



Wat kan ik verwachten bij het voetonderzoek door de podotherapeut?

Afhankelijk van uw klachten of risicoplekken kan het onderzoek onder andere bestaan uit:

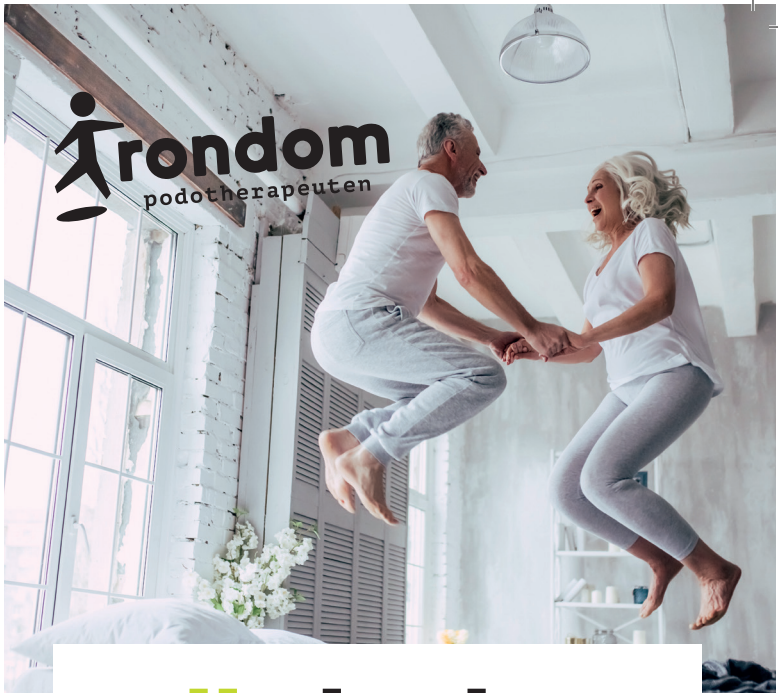
- Voetonderzoek: is er door de stand van uw voet of tenen sprake van verhoogde druk en hoe is de beweging van de verschillende gewrichten?
- Loopanalyse en stabilometrie meting: hoe loopt u en hoe stabiel staat u?
- Drukmeetanalyse: is door de manier waarop u loopt sprake van verhoogde druk, op welke plekken en hoe hoog?
- Druk-reducerende therapieën: welke hulpmiddelen zoals een zool of teenstukjes nemen de druk op uw voet weg?
- Schoenonderzoek: past uw schoen echt bij uw voet of veroorzaakt deze juist een drukplek?
- Voetverzorging advies: welke crème of zalf past bijvoorbeeld het beste bij uw huidtype en wat kan u zelf doen om uw voeten te verzorgen.

Goede voorlichting

De podotherapeut is dus het aanspreekpunt voor uw totale preventieve voetzorg inclusief de medisch noodzakelijke zorg die door de pedicure wordt gegeven. Door het contracteren van de diabetische voetzorg door de verzekeraars bij de podotherapeut, is het mede de taak van de podotherapeut om gezondheidsrisico's in te dammen en de beschikbare gelden zinnig in te zetten. De podotherapeut geeft naast het opstellen van het behandelplan ook regelmatig (gratis) voorlichtingsavonden over hoe u zelf de voeten kunt controleren en wonden en amputaties kunt voorkomen. Aanvullende informatie vindt u op onze website: **www.rondompodotherapeuten.nl**

Vragen of klachten?

Neem bij vragen over de behandeling of klachten direct contact op met uw podotherapiepraktijk.



diabetes

Doorverwijzing

Waarom een doorverwijzing naar de podotherapeut?



Meer informatie vindt u op **www.rondompodotherapeuten.nl** of bel **088 - 1180500**.

Wat moet u weten?

Uit onderzoek van uw (huis)arts, de praktijk-ondersteuner of internist, blijkt dat u een diabetische voet heeft. Niet iedereen met diabetes heeft een diabetische voet. Het hebben van een diabetische voet betekent dat u meer risico loopt op het krijgen van slecht genezende wonden aan de voeten. Drukplekken of te veel wrijvingen moeten daarom altijd voorkomen worden. De podotherapeut heeft hierbij een centrale rol; hij/zij doet onderzoek en stelt een zorgprofiel met individueel behandelplan voor u op.



Wie zijn wij?

RondOm Podotherapeuten bestaat uit een groot team van enthousiaste en vooraanstaande podotherapeuten (BHS), podotherapeut MSU echografisten (BHS) en podotherapeutbewegingswetenschappers (MSc) dat ondersteund wordt door zooltechnici en secretariële medewerkers. Dit team van professionals heeft de krachten gebundeld om de hoogst haalbare kwaliteit van zorg te kunnen leveren, zowel door inhoudelijk veel te overleggen en kennis met elkaar te delen.

www.rondompodotherapeuten.nl



De podotherapeut onderzoekt of het mogelijk is om risico's te verminderen en bepaalt of u medisch noodzakelijke voetzorg nodig heeft en in welke mate. Het volledige behandelplan wordt vanaf zorgprofiel 2 vergoed door de zorgverzekeraar en er is geen sprake van eigen risico. De podotherapeuten moet zich bij het bepalen van het zorgprofiel houden aan vastgestelde protocollen en mogen alleen zorg die echt medisch noodzakelijk is opnemen in het behandelplan.

LET OP: Naast de medisch noodzakelijke zorg welke in het behandelplan omschreven staat, is verzorging van de voeten door een pedicure of - als u in staat bent dit zelf te doen - door u zelf, voor iedere patiënt met diabetes mellitus erg belangrijk. Helaas valt deze verzorging niet onder de basisverzekering.

Wat is een diabetische voet?

Bij diabetes kan door vernauwing van de bloedvaten het bloed minder goed door uw benen en voeten stromen. Bij onvoldoende bloedtoevoer is de kans groter dat wonden niet genezen. Ook kunt u door beschadiging van zenuwen pijn en druk minder goed voelen. Hierdoor merkt u kleine drukpunten of wonden mogelijk niet op met als gevolg dat door de diabetes slecht genezende wonden ontstaan zonder dat u dit merkt. Deze wonden kunnen vervolgens een gevaar vormen voor uw algehele gezondheid. Ongeveer 25% van de diabetespatiënten heeft een diabetische voet.

Tijdig opsporen van risicoplekken

Door een verkeerde stand van uw voet of verkeerd looppatroon door bijvoorbeeld slijtage in de gewrichten, kan er verhoogde druk onder uw voeten ontstaan. Daarnaast kan het zijn dat door zenuwbeschadiging uw tenen gaan klauwen om meer houvast te krijgen waardoor er druk bovenop of onder de tenen ontstaat. Hierdoor of door andere omstandigheden kunt u last krijgen van overmatige eeltvorming of likdoorns. Ook roodheid, kloven en verdikte (schimmel-)nagels zijn risicoplekken op uw voet. De oorzaak van het ontstaan van deze plekken zal de podotherapeut proberen weg te nemen. Voor het behandelen van o.a. eeltplekken, kloven en verdikte nagels werkt de podotherapeut samen met de pedicure waarmee de podotherapeut een contract heeft afgesloten.

Wat doet de podotherapeut?

De podotherapeut is de specialist in de voetengezondheidszorg die na het afronden van een 4-jarige HBO opleiding deze titel heeft gekregen. Het is een beschermde titel, omschreven in de wet BIG art 34 (anders dan de podoloog). De podotherapeut is diegene waarmee de zorgverzekeraar een contract heeft afgesloten als het gaat om de diabetische voetzorg welke uit de basisverzekering vergoed wordt. De podotherapeut stelt uw persoonlijke zorgprofiel op via vastgestelde protocollen. Het zorgprofiel geeft u recht op vergoeding van uw medisch noodzakelijke voetbehandeling vanuit de basisverzekering. De behandelplannen zijn per patiënt verschillend en afhankelijk van de uitkomsten van het onderzoek. Het behandelplan is altijd gericht op het voorkomen van wonden die kunnen leiden tot amputaties. De podotherapeut geeft in het behandelplan aan hoe vaak u opgeroepen wordt voor een uitgebreid onderzoek, een controle consult of een behandeling, welke zorg nodig is en wie u deze zorg zal bieden.

Afhandeling met uw zorgverzekeraar

Voor de ontvangen diabetes voetzorg door de podotherapeut en de medisch noodzakelijke zorg die verleend is door de pedicure ontvangt u nooit een factuur. Het eigen risico is ook niet van toepassing op deze voetzorg. Enkele verzekeraars zijn hier echter niet van op de hoogte. Uw podotherapeut kan u hierover nader informeren.



Voetverzorgingstips

- Inspecteer uw voeten iedere dag op rode plekkjes, blaartjes, kloofjes of wondjes. Een wondje hoort binnen zeven dagen te genezen. Mocht dit niet zo zijn, dan doet u er verstandig aan om het wondje te laten controleren bij de podotherapeut/huisarts.
- Was uw voeten zonder of met een milde zeep om uitdroging van de huid te voorkomen. Droog de voeten goed af, ook tussen de tenen. Soms is het handig een dunne doek hiervoor te gebruiken.
- Smeer uw voeten iedere avond in met crème (of zalf bij een droge huid) om uitdroging van de huid te voorkomen.
- Schud uw schoenen goed uit voor u ze aantrekt, of er geen steentjes in uw schoenen zitten: dit om te voorkomen dat u wondjes oploopt.
- Loop nooit op blote voeten of alleen op kousen. Draag altijd schoenen of pantoffels (met een wreefsluiting zoals veters of klittenband) ter bescherming van uw voeten. De zool van een pantoffel of slipper beschermt uw voeten tegen scherpe voorwerpen als steentjes en glas en tegen viezigheid op de grond. Het dragen van teenslippers wordt afgeraden; hierdoor kunt u drukplekken/blaren tussen de tenen oplopen met mogelijke wondjes tot gevolg.



Meer informatie vindt u op www.rondompodotherapeuten.nl of bel **088 - 1180500**.