



Sportpodotherapeut

Weet u wat de (sport)podotherapeut voor u kan doen bij een blessure?

Veel mensen in Nederland doen aan sport: hardlopen, wielrennen, tennis, voetbal, hockey etc. Sporten is gezond en leuk! Maar wat als u klachten krijgt aan uw voeten, enkel of knie? De sportpodotherapeut kan u dan wellicht helpen!



Wat is sportpodotherapie?

Een sporter is intensief in beweging en dit stelt hoge eisen aan de belastbaarheid van het lichaam. Om een sporter zo goed mogelijk te kunnen begeleiden, is kennis van de sport erg belangrijk. Iedere sport heeft zijn 'eigen' bewegingen, schoeisel, attributen, ondergrond en regels. Er zijn verschillen tussen sporten als hardlopen, voetbal, tennis, wielrennen en turnen. Zo kan eenzelfde blessure, bijvoorbeeld een achillespeesblessure, voor komen bij elke sport. De begeleiding is echter bij elke sport verschillend. Een 'one-size-fits-all'-behandeling bestaat daarom ook niet. Kennis van o.a. de biomechanica tijdens de verschillende sporten en sportschoeisel vormen de basis voor een effectieve behandeling van de sporter. De sportpodotherapeut kent 'de sport' en stemt de begeleiding af op de individuele situatie.

Wanneer sportpodotherapeutisch onderzoek?

De sportpodotherapeut behandelt sporters van elk niveau met klachten aan voeten, enkels, knieën of klachten van de rug of heup als gevolg van het niet goed functioneren van deze onderste ledematen. Ook kunnen zij preventief advies geven in het kader van de sportuitoefening. Tevens speelt de sportpodotherapeut een belangrijke rol bij het verbeteren van de sportprestatie en bij de preventie van mogelijke blessures.

Vergoeding: De podotherapeut wordt vanuit veel aanvullende verzekeringspakketten vergoed. Voor de hoogte van de vergoeding adviseren wij u te kijken in uw polis of contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Op onze website vindt u ook een overzicht van de vergoedingen, echter kunnen hier geen rechten aan ontleend worden.

Een sportpodotherapeut behandelt dus meer dan alleen voetklachten. Een voet beweegt nooit alleen, maar maakt onderdeel uit van de bewegingsketen. Een blokkade en/of storing in deze bewegingsketen kan elders klachten geven. Zo kan een doorgezakte voet tijdens het hardlopen de oorzaak zijn van een knieblessure. De sportpodotherapeut bekijkt de gehele bewegingsketen en kijkt naar de oorzaak van het probleem.

Een bezoek brengen aan de sportpodotherapeut is geschikt voor iedereen die graag beweegt. Klachten zoals kniepijn, scheenbeenklachten, achillespeesklachten of voetklachten die mogelijk door het sporten ontstaan of in stand gehouden worden, kunnen door de sportpodotherapeut worden gezien. De meeste mensen gaan pas naar een sportpodotherapeut als er klachten zijn, maar ook als er geen klachten zijn kunt u bij de sportpodotherapeut terecht. De sportpodotherapeut doet naast lichamelijk onderzoek ook een uitgebreide bewegingsanalyse van het lichaam tijdens de sportbeweging.

De sportpodotherapeut is de specialist bij:

- herstel van blessures;
- preventie van blessures;
- het verbeteren van de sportprestatie.

Het sportpodotherapeutisch sportonderzoek

Het sportonderzoek bestaat uit een intake gesprek/ anamnese. Hierna volgt een inspectie en lichamelijk onderzoek van het gehele lichaam, waarbij wordt onderzocht of er bewegingsbeperkingen zijn of pijnlijke plaatsen. Mogelijk wordt hierbij echografie toegepast. Daarna zal door biomechanisch onderzoek het wandelen worden beoordeeld. Ook zal de sport-specifieke beweging worden geanalyseerd. Omdat iedere sport een andere beweging geeft en daardoor een andere belasting van het lichaam en de benen met zich meebrengt, is dit heel belangrijk voor het bepalen van de therapie. Tevens worden de sportschoenen beoordeeld. Hierbij wordt onderzocht of de schoen adequaat is voor de sporter en voor de sport.



Podotherapeut en sportpodotherapeut

Iedere podotherapeut is opgeleid om sporters te begeleiden. Sportpodotherapie is een specialisatie binnen het vakgebied podotherapie. De sportpodotherapeut heeft na de studie Podotherapie een 2 jarige Post Bachelor opleiding Sportpodotherapie gevolgd: een brede opleiding op het terrein van sport gerelateerde interventies.

Om een sporter zo goed mogelijk te kunnen begeleiden is kennis van de sport erg belangrijk.

RondOm Podotherapeuten bestaat uit een groot team van enthousiaste podotherapeuten die gespecialiseerd zijn in diverse disciplines, waarvan een deel van ons team affiniteit heeft met (top)sporters. U kunt dus zowel bij onze sportpodotherapeut(en) als podotherapeut(en) terecht voor een uitgebreid sportonderzoek! U wordt te allen tijde ingepland bij de podotherapeut die bij uw sportniveau past. Bij sportbeoefening op hoog recreatief niveau of topsport zult u bij een van onze sportpodotherapeuten worden ingepland.

Multidisciplinaire samenwerking

De sportpodotherapeut werkt intensief samen met verschillende sportzorgverleners zoals sportartsen, sportfysiotherapeuten en manueeltherapeuten om de best mogelijke zorg te verlenen.

Podotherapeutische therapie

De therapie is sportspecifiek. Iedere sport is uniek en iedere sport heeft een therapie die op maat gemaakt is voor de individuele sport en sporter. Het kan zijn dat er een podotherapeutische sportinlay gemaakt wordt of dat er een aanpassing in de schoen nodig is. Tevens kan ook een tijdelijke therapie zoals taping of vilt worden ingezet. Mogelijke therapievormen zijn: shockwave, dry needling, sport tape, dedical taping, zooltherapie, schoenaanpassing, orthese en schoen- sok- en veteradvies.

Contact: Voor het maken van een afspraak en/of het beantwoorden van vragen, is ons secretariaat elke werkdag van 8.00 uur tot 17.00 uur te bereiken op het telefoonnummer 088 118 0580.

Meer informatie vindt u op **www.rondompodotherapeuten.nl** of bel **088 - 1180500**.