



Diabetes

Doorverwijzing

Waarom een doorverwijzing
naar de podotherapeut?

Wat moet u weten?

Uit onderzoek van uw (huis)arts, praktijk-ondersteuner of internist, blijkt dat u last heeft van minder/geen gevoel in de voeten, een verminderde doorbloeding, standsafwijkingen en/of wonden aan de voeten. Dit betekent dat u een diabetische voet heeft.

Wat is een diabetische voet?

Het hebben van een diabetische voet betekent dat u meer risico loopt op het krijgen van slecht genezende wonden aan de voeten. Bij diabetes kan door vernauwing van de bloedvaten het bloed minder goed door uw benen en voeten stromen. Bij onvoldoende bloedtoevoer is de kans groter dat wonden niet genezen. Ook kunt u door beschadiging van zenuwen pijn en druk minder goed voelen. Hierdoor merkt u kleine drukpunten of wonden mogelijk niet op met als gevolg dat door de diabetes slecht genezende wonden ontstaan zonder dat u dit merkt. Deze wonden kunnen vervolgens een gevaar vormen voor uw algehele gezondheid. Ongeveer 25% van de diabetespatiënten heeft een diabetische voet.

Wie zijn wij?

RondOm Podotherapeuten bestaat uit een groot team van enthousiaste en vooraanstaande podotherapeuten (BHS), podotherapeut MSU echografisten (BHS) en podotherapeutbewegingswetenschappers (MSc) dat ondersteund wordt door zooltechnici en secretariële medewerkers. Dit team van professionals heeft de krachten gebundeld om de hoogst haalbare kwaliteit van zorg te kunnen leveren, zowel door inhoudelijk veel te overleggen als door kennis met elkaar te delen.

www.rondompodotherapeuten.nl





Voetwonden, drukplekken of te veel wrijvingen moeten daarom dus voorkomen worden. De podotherapeut heeft hierbij een centrale rol; hij/zij doet onderzoek en stelt een zorgprofiel met een individueel behandelplan voor u op.

Wat doet de podotherapeut?

De podotherapeut is een erkende hbo-professional, gespecialiseerd in het onderzoeken, behandelen en voorkomen van klachten aan voeten, enkels, knieën, heupen en rug. Podotherapeuten zijn ook gespecialiseerd in diabetische voetzorg.

Door een verkeerde stand van uw voet of een verkeerd looppatroon door bijvoorbeeld slijtage in de gewrichten, kan er verhoogde druk onder uw voeten ontstaan. Daarnaast kan het zijn dat door zenuwbeschadiging uw tenen gaan klauwen waardoor er druk bovenop of onder de tenen ontstaat. Hierdoor of door andere omstandigheden kunt u last krijgen van overmatige eeltvorming of likdoorns. Ook roodheid, kloven en verdikte (schimmel)nagels zijn risicoplekken op uw voet. De oorzaak van het ontstaan van deze plekken zal de podotherapeut proberen weg te nemen. Voor het behandelen van o.a. eeltplekken, kloven en verdikte nagels werkt de podotherapeut samen met de pedicure waarmee de podotherapeut een contract heeft afgesloten.

Persoonlijk behandelplan

De podotherapeut onderzoekt of het mogelijk is om risico's aan uw voeten te verminderen en bepaalt of u medisch noodzakelijke voetzorg nodig heeft en in welke mate. Hierbij stelt hij/zij een persoonlijk behandelplan op waarin diverse onderzoeken en behandelingen afgestemd worden op uw voeten.

De behandelplannen zijn per patiënt verschillend en afhankelijk van de uitkomsten van het onderzoek. Het behandelplan is altijd gericht op het voorkomen van wonden die kunnen leiden tot amputaties. De podotherapeut geeft in het behandelplan aan hoe vaak u opgeroepen wordt voor een uitgebreid onderzoek, een controle consult of een behandeling, welke zorg nodig is en wie u deze zorg zal bieden.

Let op: naast de medisch noodzakelijke zorg die in het behandelplan omschreven staat, is verzorging van de voeten door een pedicure of door uzelf (als u in staat bent dit zelf te doen) voor iedereen met diabetes mellitus erg belangrijk. Helaas valt deze verzorging niet onder de basisverzekering.

Vergoedingen

De vergoeding voor behandelingen bij de podotherapeut hangt af van uw persoonlijke zorgprofiel. De podotherapeut moet zich bij het bepalen van het zorgprofiel houden aan vastgestelde

Wat kan ik verwachten bij de podotherapeut?

Afhankelijk van uw klachten of risicoplekken kan het onderzoek en/of de behandeling onder andere bestaan uit:

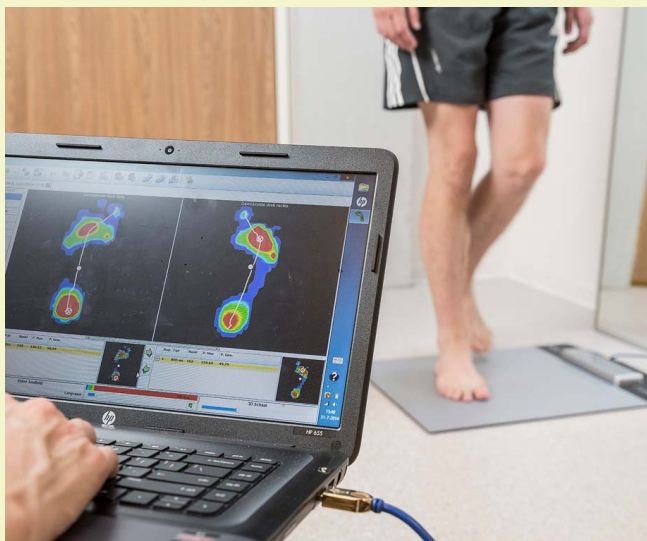
- Voetonderzoek: is er door de stand van uw voet of tenen sprake van verhoogde druk en hoe is de beweging van de verschillende gewrichten?
- Loopanalyse en stabilometrie meting: hoe loopt u en hoe stabiel staat u?
- Drukmeetanalyse: is door de manier waarop u loopt sprake van verhoogde druk, op welke plekken en hoe hoog?
- Schoenonderzoek: past uw schoen echt bij uw voet of veroorzaakt deze juist een drukplek?
- Drukverlagende behandelingen: welke hulpmiddelen zoals een zool of teenstukjes nemen de druk op uw voet weg?
- Voetverzorging advies: welke crème of zalf past bijvoorbeeld het beste bij uw huidtype en wat kan u zelf doen om uw voeten te verzorgen.

protocollen en kijkt hierbij naar het risico dat u loopt op wonden, slechte genezing hiervan en het risico op amputatie. Zorgprofielen worden aangegeven van 1 tot en met 4. Het volledige behandelplan wordt vanaf zorgprofiel 2 vergoed door de zorgverzekeraar en er is geen sprake van eigen risico.

Afhandeling met uw zorgverzekeraar

De podotherapeut is diegene waarmee de zorgverzekeraar een contract heeft afgesloten als het gaat om de diabetische voetzorg die uit de basisverzekering vergoed wordt.

Voor de ontvangen diabetes voetzorg door de podotherapeut en de medisch noodzakelijke zorg die verleend is door de pedicure, ontvangt u nooit een factuur. Het eigen risico is ook niet van toepassing op deze voetzorg. Enkele verzekeraars zijn hier echter niet van op de hoogte. Uw podotherapeut kan u hierover nader informeren.





Contact

Wilt u meer informatie of een afspraak maken? U kunt RondOm Podotherapeuten iedere werkdag bereiken op het telefoonnummer 088-1180500 (08:00-17:00). Of maak direct online een afspraak via www.rondompodotherapeuten.nl/afpraak-maken.

U kunt ons vinden op diverse locaties in Nederland. Kijk voor een actueel overzicht van onze locaties op onze website: www.rondompodotherapeuten.nl/praktijken.

Vragen of klachten?

Wilt u nog meer weten over diabetes? Op www.rondompodotherapeuten.nl/diabetes vindt u meer informatie. Staat uw vraag er niet bij of heeft u een klacht? Neem contact met ons op via 088-1180500 of info@rondompodotherapeuten.nl.

Podotherapie zonder doorverwijzing

Het is mogelijk om zonder verwijzing een afspraak te maken bij de podotherapeut. In geval van de diabetesvoetzorg is een verwijzing van de hoofdbehandelaar (de praktijkondersteuner van de huisarts of internist en diabetesverpleegkundige) noodzakelijk.



Diabetes Voetencheck app

Om u als diabetespatiënt te ondersteunen hebben we de Diabetes Voetencheck app ontwikkeld. Via deze eenvoudige en gebruiksvriendelijke app motiveren en begeleiden we u bij het dagelijks controleren en verzorgen van de voeten. Dit gebeurt o.a. via instructieflmpjes, interactieve vragen en het uploaden van foto's. Wij monitoren hetgeen wat u invult in de app en nemen contact met u op wanneer wij zien dat dit nodig is. Zo kunnen wij uw voeten vanaf een afstand in de gaten houden en verkleinen we de kans op voetwonden.

U kunt app gratis op uw mobiele telefoon of tablet installeren via de App Store en Play Store onder de naam **Diabetes Voetencheck**. Wilt u meer informatie over de app? Kijk op www.rondompodotherapeuten.nl/diabetes of vraag ernaar tijdens uw bezoek aan de podotherapeut.

Uw lopen is wat ons beweegt

Goede voorlichting

De podotherapeut is het aanspreekpunt voor uw totale preventieve voetzorg, inclusief de medisch noodzakelijke zorg die door de pedicure wordt gegeven. De podotherapeut is door de zorgverzekering aangesteld om voor u de juiste voetzorg te leveren met een behandelplan op maat. Daarnaast houden onze podotherapeuten voor u de laatste ontwikkelingen op het gebied van diabetische voetzorg nauwlettend in de gaten en doen onze wetenschappers en ICT'ers continue (wetenschappelijk) onderzoek om de diabetische voetzorg te kunnen verbeteren. Hun kennis delen ze regelmatig met collega's, andere zorgexperts en patiënten.

Zo geven onze podotherapeuten regelmatig gratis (digitale) voorlichtingsavonden over hoe u bijvoorbeeld zelf de voeten kunt controleren en wonden en amputaties kunt voorkomen. Aanvullende informatie over de voorlichtingsavonden kunt u vinden op www.rondompodotherapeuten.nl/diabetes.

