



EXO-L Enkelbrace

Bescherming voor uw enkels

Wat is een enkelverzwikking?

Elk jaar lopen in Nederland meer dan 500.000 mensen een enkelblessure of verzwikking op. Wanneer u zwikt gaat de enkel naar buiten en draait de voet naar binnen. Hierbij worden de enkelbanden opgerekt of ontstaat er een (gedeeltelijke) scheuring. Na een verzwikking kan er zwelling ontstaan of kan er een bloedingstorting te zien zijn. Een verzwikte enkel is niet alleen pijnlijk, maar vaak blijft er ook een gevoel van instabiliteit aanwezig en kan de bewegingsvrijheid van de enkel belemmert worden.

Herhaaldelijk zwikken?

Wanneer u eenmaal een keer ernstig uw enkel verzwikt heeft is de kans op herhaaldelijk zwikken groter. Een kleine oneffenheid op de grond kan gemakkelijk een nieuwe verzwikking veroorzaken. Uiteindelijk kan herhaaldelijk zwikken het risico op slijtage van de enkel vergroten.

Hoe werkt de EXO-L Enkelbrace?

De EXO-L Enkelbrace biedt bescherming tegen een enkelverzwikking. De brace wordt op maat gemaakt door middel van een 3D-scan van uw voet en enkel, en is daardoor erg comfortabel om te dragen. De brace voorkomt dat de enkel de verzwikbeweging kan maken.

Deze werking is gebaseerd op de functie van de enkelband: ligamentum talofibulare anterius (TFA). De EXO-L Enkelbrace grijpt alleen in wanneer u dreigt te verzwikken. U behoudt hierdoor uw bewegingsvrijheid en geniet tegelijkertijd een optimale bescherming.



Preventie

Ook om preventief enkelblessures te voorkomen worden EXO-L Enkelbraces aangemeten. Denk aan sporten waarbij de kans op enkelletsel hoog is, zoals bij voetbal, hockey en volleybal etc. Hierbij wordt het dragen van de EXO-L Enkelbrace standaard aangeraden. Dit geldt ook voor bepaalde beroepen waarbij men bijvoorbeeld op een onregelmatige ondergrond werkt. De EXO-L Enkelbrace wordt dan gedragen in combinatie met veiligheidsschoeisel.

Podotherapeut

Binnen RondOm zijn er diverse aanmeetlocaties waar u een EXO-L Enkelbrace kunt laten aanmeten. Daarnaast geeft de podotherapeut adviezen om de enkelstabiliteit te vergroten. Denk daarbij aan het tijdelijk aanbrengen van een corrigerende tape, schoenadviezen, uitleggen van spierversterkende oefeningen en eventueel aanmeten van podotherapeutische zolen.

Nieuw: EXO-L UP

EXO-L UP is een innovatie voor mensen met een klapvoet. Door een klapvoet is er een grotere kans op struikelen of verzwikking van de enkel. De werking van de EXO-L UP komt voort uit de twee koorden. Terwijl het eerste koord de voet omhoog lift, grijpt de andere in bij een verzwikbeweging. Het comfort wordt behaald door de innovatieve 3D-scan en 3D-print technologie waardoor de EXO-L UP een op maat gemaakt hulpmiddel is. De EXO-L UP ondersteunt de voethefspieren én geeft stabiliteit van het enkelgewricht op een comfortabele manier.



Contact

Maak een afspraak om te kijken waar uw enkelproblemen vandaan komen en wat we eraan kunnen doen. U kunt RondOm Podotherapeuten iedere werkdag bereiken op het telefoonnummer 088-1180500 (08:00-17:00). Of maak direct online een afspraak via www.rondompodotherapeuten.nl/afspraak-maken.

Meer informatie vindt u op www.rondompodotherapeuten.nl of bel naar 088 - 1180500.