

Oncologische voet doelgerichte therapie

Indien u onder behandeling bent voor kanker door middel van doelgerichte therapie, kan dit bijwerkingen met zich mee brengen aan onder andere de voeten.

Bijwerkingen doelgerichte therapie

Ondanks dat deze vorm van medicatie alleen gericht is op het doden of verkleinen van de tumor, kunnen er alsnog bijwerkingen ontstaan aan haren, huid en nagels. Deze bijwerkingen zijn, afhankelijk van de dosis, de soort doelgerichte medicatie, de duur (hoelang de tumor al aanwezig is) en de combinatie met eventueel andere medicatie. Zo kan er een droge huid ontstaan, jeuk, kloven, neuropathie, paronychium (ontstekingen aan de nagelwal) en de hand-voet-huid reactie.

Hand-voet-huid reactie

Deze bijwerking ontstaat op locaties waar druk en wrijving aanwezig is, zoals de hielen en bovenzijde middenvoetsbeentjes. Het begint vaak met roodheid en oedeem (vocht) waaruit blaren ontstaan, die weer overgaan in zeer pijnlijk eelt. De podotherapeut kan tal van tips geven om de hevigheid van deze reactie te verminderen. Alvorens de doelgerichte therapie start kunnen er adviezen gegeven worden en therapieën toegepast worden om druk en wrijving te voorkomen.

Wat kan de podotherapeut, met specialisatie tot de oncologie, voor u betekenen?

De podotherapeut kan de voeten screenen en proberen de bijwerkingen te voorkomen/verminderen door de wrijving te voorkomen met een goed schoenadvies en eventueel podotherapeutische zolen en/of een orthese. Tevens kunnen ook de nagels behandeld worden en eventueel aanwezig eelt/likdoorns verwijderd worden.

Daarnaast zijn er nog tal van andere tips die de podotherapeut kan geven om de voeten in een zo'n goed mogelijke conditie te

brengen en deze te behouden tijdens de behandeling. Tijdens de behandeling van kanker wil de podotherapeut u graag op controle zien, dit om alles goed te controleren en eventueel terugkerend eelt/drukplekken te behandelen.

Tips voor verzorging van uw voeten

- Smeer uw voeten dagelijks in met crème/zalf die de huid hydrateert en verlies van vocht voorkomt. U kunt altijd bij uw huisarts vragen naar een specifieke crème die gebruikt kan worden wanneer u behandeld wordt voor kanker;
- Vermijd stevig wrijven wanneer u zichzelf insmeert (geldt voor het gehele lichaam);
- Neem korte, lauwwarme douches;
- Gebruik een milde, vocht inbrengende, ongeparfumeerde douchegel of doucheolie;
- Draag loszittende kleding (die niet plakt of irriteert);
- Draag katoenen sokken;
- Bescherm handen en voeten tegen de zon;
- Vermijd extra druk op de voeten, zoals bij joggen, aerobics, wandelen, springen, strakke schoenen, hoge hakken;
- Voorkom huidbeschadigingen aan handen en voeten;
- Gebruik geen kunstnagels;
- Knip de nagels recht wanneer u dit nog zelf wilt doen;
- Voorkom natte werkzaamheden (bijv. zwembaden).