



Shockwave therapie

Wat is Shockwave therapie?

Shockwave therapie is een behandelmethode waarbij geluidsgolven die schokjes veroorzaken (shockwaves) op de blessure plek worden overgebracht. Zo kunnen (chronische) peesaandoeningen snel en effectief worden behandeld. De geluidsgolven activeren de zelfhelende werking van het lichaam.

Shockwave therapie heeft een gunstig effect op chronische pijn en kan effectief de ontsteking blokkeren. Shockwave optimaliseert het genezingsproces doordat het de bloedcirculatie verbetert en nieuw botaanmaak stimuleert.

Behandeling

De podotherapeut onderzoekt welke behandeling het beste bij uw klachten past. De shockwavebehandeling wordt vaak gecombineerd met podotherapie en fysiotherapie. Het is erg belangrijk om de oorzaak van uw klachten in het geheel te behandelen. Vaak zijn 3 tot 5 shockwavebehandelingen voldoende om uw klachten te verhelpen. Na 2 tot 3 behandelingen is het effect vaak al merkbaar.

Shockwave kan tijdelijk als gevoelig worden ervaren. De totale behandeling duurt slechts een paar minuten waardoor het een snelle en effectieve therapie is. Shockwavetherapie heeft weinig bijwerkingen en kan soms zelfs injecties of operaties voorkomen.

Behandelbare aandoeningen

- Achillespees irritatie of tendinopathie;
- Peesplaat irritatie of fasciopathie;
- Jumpers knee;
- Spierspanning;
- Shin splints.

Shockwave therapie kan niet toegepast worden in geval van:

- Zwangerschap;
- Pacemaker, (metalen) implantaten, prothesen;
- Stoornissen aan bloedvaten;
- Antistollingsmiddelen, bloedverdunders;
- Polyneuropathie;
- Hypersensibiliteit;
- (Kwaadaardige) tumoren;
- Acute infecties in de te behandelen regio;
- Koorts.

Vergoeding en verwijzing

Een shockwavebehandeling wordt bij de meeste aanvullende verzekering vergoed, dit gaat niet van uw eigen risico af. U heeft geen verwijzing van uw (huis)arts nodig om een shockwavebehandeling te krijgen. Wij adviseren u om voorafgaand aan uw behandeling uw zorgpolis te controleren om te zien wat u vergoed krijgt.

