

Gebruiksaanwijzing nagelbeugel

Waarvoor is uw nagelbeugel?

Een nagelbeugel is een middel om u beter te laten lopen. De nagelbeugel wordt gemaakt op basis van het podotherapeutisch onderzoek door de podotherapeut. De nagelbeugel wordt voor u op maat gemaakt. Nagelbeugels kunnen pijnklachten aan de nagels verminderen of voorkomen.

Wat doet de nagelbeugel voor u?

Afhankelijk van uw klacht kan een nagelbeugel zorgen voor:

- Het verbeteren van de vorm van de nagel;
- Het verminderen van de druk van de nagel in de huid;
- Pijnvermindering;
- Voorkomen van nagelproblemen.

Hoe gebruikt u de nagelbeugel?

- De podotherapeut plaatst de nagelbeugel op uw nagel. Het plaatsen en vervangen van de nagelbeugel gebeurt meestal om de 6 tot 8 weken. Dit herhaalt zich totdat behandeling niet meer nodig is.
- Wanneer de nagelbeugel geplaatst is kunt u in principe alles doen zoals u gewend bent.
- Het gebruik van nagellak op de tenen raden we af. Door het gebruik van nagellak kan de gel waarmee de beugel wordt vastgezet loslaten.

Twijfelt u over het gebruik van de nagelbeugel? Neem dan contact op met ons via 088-1180500.

Opbouwen van het dragen van de nagelbeugel

U hoeft het dragen van de nagelbeugel niet op te bouwen. De nagelbeugel wordt direct tijdens uw afspraak door de podotherapeut geplaatst.

Belangrijk bij het dragen van de nagelbeugel:

- Krijgt u na het plaatsen van de nagelbeugel meer klachten? Of neemt de pijn na 1 à 2 dagen niet af? Neem dan contact met ons op via 088-1180500;
- Heeft uw nagelbeugel onverhoopt losgelaten en heeft u nog geen afspraak binnen 2 weken? Neem dan contact met ons op via 088-1180500.



Welke bijwerkingen kunt u krijgen?

Met enige regelmaat:

- Irritatie na het aanbrengen van de nagelbeugel. Dit kan 1 à 2 dagen aanhouden.

Zelden:

- Ontstekingsverschijnselen;
- Eczeem achtige plekje.

Zeer zelden:

- Allergische reacties van de huid (door het gebruikte materiaal in de nagelbeugel).

Heeft u klachten die zelden of zeer zelden voorkomen? Neemt u dan direct contact met ons op via 088-1180500 of via service@rondompodotherapeuten.nl.

Hoe lang kunt u de nagelbeugel gebruiken?

- Een nagelbeugel blijft meestal 6 tot 8 weken zitten. Na deze periode kan de podotherapeut een nieuwe nagelbeugel plaatsen. Dit kan herhaalt worden totdat een nagelbeugel niet meer nodig is;
- De vorm van de nagel kan veranderen. Daarom kan het zijn dat de podotherapeut een nieuwe nagelbeugel voor u maakt.

Vervolgbehandelingen:

- Controle bij uw podotherapeut iedere zes tot acht weken, tenzij de podotherapeut anders met u heeft afgesproken;
- Laat uw nagelbeugel bij beschadiging of loslaten controleren of repareren door de podotherapeut. Zo voorkomt u het terugkeren van uw klachten;
- De duur van het behandeltraject is afhankelijk van de ernst van de klachten.

Welke materialen worden er gebruikt

Voor het vervaardigen van de nagelbeugel wordt chirurgisch staal gebruikt.

Contact

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met ons secretariaat. We zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 17.00 uur telefonisch bereikbaar via 088-1180500. Contact opnemen per mail kan via service@rondompodotherapeuten.nl.

Voor meer informatie, een overzicht van onze locaties of het online maken van een afspraak verwijzen wij u naar [onze website](#).