

# Ingegroeide teennagel

(partiële nagelresectie)



RondOm Podotherapeuten is onderdeel van:

## **Wat is een partiële nagelresectie?**

Een partiële nagelresectie is een chirurgische behandeling waarbij onder lokale verdoving een deel van de ingegroeide nagel wordt weggehaald. Partieel betekent 'voor een deel'. En resectie betekent 'verwijdering'. Een gedeeltelijke nagelverwijdering dus. Voor een nagelresectie wordt gekozen als een ingegroeide teennagel niet meer op een andere manier te behandelen is. Het weghalen van de ingegroeide nagel kan door uw huisarts of podotherapeut gedaan worden.

De podotherapeuten in onze praktijk hebben naast de opleiding podotherapie een extra opleiding gevolgd, onder toezicht van een arts. Ook hebben de podotherapeuten door het lopen van stage voldoende praktijkervaring opgedaan. De podotherapeuten weten dus hoe ze een verdoving moeten zetten en zijn in staat de behandeling uit te voeren. De partiële nagelresectie wordt door de podotherapeut alleen uitgevoerd in opdracht van uw huisarts.

## **Wanneer komt u in aanmerking?**

- Steeds terugkerende ingegroeide teennagel;
- Als andere behandelingen niet meer werken door een ontsteking of wanneer de teen te pijnlijk is;
- Wanneer de zijkant van de nagel niet bereikbaar is door de vorm van de nagel of als de nagel te breed voor het nagelbed is.

## **RondOm Podotherapeuten**

RondOm Podotherapeuten bestaat uit een groot team van enthousiaste podotherapeuten (BHS), podotherapeut MSU echografisten (BHS) en podotherapeutbewegingswetenschappers (MSc). De podotherapeuten worden ondersteund door zooltechnici en secretariële medewerkers. Al deze professionals hebben de krachten gebundeld om de beste kwaliteit van zorg te leveren. Dit doen we door inhoudelijk veel samen te werken en kennis te delen.

Kijk voor meer informatie op [onze website](#).



## Redenen om de behandeling niet te doen

- Bloedverdunners\* (INR moet onder 2-3 zijn op dag van de behandeling)
- Diabetes (HbA1c moet minder dan drie maanden geleden getest zijn en onder de 64 mmol/mol zijn)
- Vitamine B12 en/of ijzer tekort
- Overgevoeligheid of allergie voor lidocaïne
- Bloedvatproblemen (ABPI <0.9)
- Cellulitis op plaats van waar er geprikt wordt
- Kinderen onder de 5 jaar
- Astma niet goed onder controle
- Chemotherapie
- Auto-immuun ziekte
- Medicatie die immuniteit onderdrukken (bijv. prednison en verschillende medicatie voor reumatoïde artritis)
- Zwangerschap
- Leverproblemen
- Myasthenia gravis
- Adam-Stokes syndroom
- AV block
- Recente hartaanval
- Aandoeningen waardoor mensen snel bloeden (bijv. hemofilie)

\* In overleg met uw huisarts kan de behandeling uitgevoerd worden.

## Toestemming

De podotherapeuten in onze praktijk voeren een partiële nagelresectie vaak uit, ze kunnen dit dus heel goed. De behandeling is laag risicovol. Dit wil zeggen dat er een laag risico is op bijwerkingen of problemen.

Toch is het nodig dat de podotherapeut de opdracht krijgt van uw huisarts voor het uitvoeren van de nagelresectie. Dit is nodig omdat het verdoven (waardoor de behandeling pijnvrij kan verlopen) een voorbehouden handeling is. Dat betekent dat alleen (huis)artsen of medisch specialisten deze behandeling zelfstandig mogen uitvoeren. Of: de behandeling mogen uitbesteden aan een zorgprofessional om de behandeling uit te voeren. Bijvoorbeeld aan de podotherapeut.

Wanneer uw huisarts onze podotherapeut de opdracht geeft om een resectie uit te voeren, dan weten wij dat we u veilig kunnen behandelen.

## Behandeling

De behandeling duurt ongeveer een half uur per teen. We plannen een uur voor u in. U mag vooraf aan de behandeling een paracetamol innemen. Daardoor kan het plaatsen van de verdoving minder pijnlijk aanvoelen. Wanneer de verwijzing van uw arts in orde is wordt de behandeling gestart.

Verdoving: uw teen wordt gedesinfecteerd en vervolgens verdoofd met twee prikken. Het zetten van de prik duurt ongeveer 2 keer 20 seconden. Deze prikken kunnen pijnlijk zijn omdat er druk ontstaat in de teen.

Behandeling: de teen wordt met een elastieken band afgebonden, daardoor stroomt er tijdelijk geen bloed meer naar uw teen. De podotherapeut kan u nu veilig behandelen. Uw nagel wordt ingeknipt tot aan de nagelriem en tot aan de nagelwortel doorgesneden. Daarna worden de losgesneden nagel en het te veel aan weefsel weggehaald. Als laatste wordt er fenol in het wondje gedruppeld, dit wordt 2 minuten ingemasseed. Fenol zorgt ervoor dat er geen nieuwe nagel meer kan groeien.

Wanneer de behandeling klaar is, brengt de podotherapeut een alginaatgel (Flaminal Forte) aan. Daarna wordt het elastiekje doorgeknipt. Nu kan er weer bloed naar de teen stromen. De teen wordt verbonden met een drukverband.

Voor de ingreep



Na de ingreep



### **Na de behandeling**

De verdoving is na ongeveer twee uur uitgewerkt. Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken: maximaal 6 keer 500 mg per dag. De dosering bij kinderen kan anders zijn, lees daarom de bijsluiter van het geneesmiddel.

Na de behandeling mag u niet zelf een voertuig besturen. We raden u aan om na de behandeling open schoenen te dragen. De eerste 2 dagen na de ingreep kunt u het beste uw been hoog leggen en zo weinig mogelijk gebruiken. Zo voorkomt u dat er te veel druk op de teen komt. Te snel te veel druk op de teen kan pijn veroorzaken.

De wond kan tot 6 weken na de ingreep vocht blijven afgeven. Zolang er vocht uit de wond komt is het beter om niet te zwemmen of naar de sauna te gaan. Ook voetbaden raden we af. Het is belangrijk dat u de wond schoon houdt! De wond is pas helemaal genezen wanneer er geen vocht meer uit komt. Zo lang er vocht uit de wond komt, bestaat er kans op infectie.

Na 5 dagen vragen we u via mail een duidelijke foto van uw teen te sturen. Zo kan de podotherapeut het herstel van de wond beoordelen. Bij een goede wondgenezing wordt er een afspraak voor over 6 weken ingepland bij uw podotherapeut.

## Nazorg

- Na de behandeling wordt er een drukverband om de teen gedaan. Het drukverband mag na 2-3 dagen verwijderd worden. Bij extreme pijnklachten mag het verband eerder worden verwijderd. Het is hierbij belangrijk om het verband er voorzichtig af te halen. Zo verkleint u de kans dat u het wondje opentrekt. Blijft het verband aan de wond plakken? Maak dan het verband nat en probeer het opnieuw. Wanneer het verband nat is laat het makkelijker los.
- U krijgt van ons een alginaatgel (Flaminal Forte) mee om de wond mee te behandelen. De alginaatgel neemt vocht op en werkt antibacterieel. Deze gel is na de behandeling ook in de wond aangebracht. U dient de gel na het verwijderen van het verband al spoelend met (lauw) water en een steriel gaasje te verwijderen. Droog het wondgebied deppend af met een nieuw steriel gaasje. Breng de nieuwe alginaatgel dagelijks na het douchen en drogen aan in het wondgebied. Na één week stopt u met de alginaatgel; dit kan afwijken indien de podotherapeut anders adviseert tijdens de weekcontrole.
- De wond mag zolang er wondvocht uit komt, afgedekt worden met een witte pleister. Maar probeer de wond zo veel mogelijk aan de lucht te laten drogen en open schoenen te dragen. Zo herstelt de wond sneller.

## Advies

- Om stijfheid in de teen te voorkomen kunt het beste uw teen zoveel mogelijk bewegen;
- Infectie: de huisarts kan indien nodig antibiotica voorschrijven;
- Als de nagel toch terug groeit: neem contact op met de podotherapeut;
- Geheel loslaten van de nagel: het gedeelte van de nagel dat niet door middel van de fenol is behandeld groeit gewoon weer terug;
- Gevoelloosheid in de teen: vaak de eerste dagen na de ingreep.

## Wanneer contact opnemen

Bij twijfel, vragen of wanneer de nagel toch terug groeit kunt u contact opnemen via mail of telefoon (088-1180500). U mag altijd een foto mailen zodat we de teen kunnen beoordelen. Het is normaal dat de omgeving van de nagelriem rood wordt, opzwellt en een tijdje gevoelig is.

E-mailadres:

.....@rondompodotherapeuten.nl

of nagelprobleem@rondompodotherapeuten.nl.

Notities:

.....

.....

.....

.....



### Afspraak maken?

Maak direct online een afspraak via [onze website](#). U heeft geen verwijzing nodig.

Heeft u diabetes? Dan hebben we wel een verwijzing van uw huisarts nodig.

Heeft u vragen of wilt u liever telefonisch een afspraak maken? U kunt ons iedere werkdag bereiken op 088-1180500 (van 08:00 tot 17:00 uur).

Wij zijn werkzaam op veel locaties in Nederland. Kijk voor het overzicht van onze locaties op [onze website](#).

