

Random[®] Schoenen



De juiste schoenen

RondOm Schoenen is onderdeel van:

Random  Lopen[®]
Groep

RondOm Schoenen: platform van loopzorg-professionals waar schoenkennis, advies en aanbod op elkaar aansluiten.

Als zorg nodig is, staan onze loopzorgprofessionals voor u klaar. Maar met goede schoenen kan veel zorg voorkomen worden. Het dragen van goede schoenen vermindert namelijk de kans op problemen aan voeten, enkels, knieën, heupen en rug. Veel mensen vinden het lastig om de juiste schoenen te vinden. Het enorme online aanbod en het verdwijnen van steeds meer goede schoenenwinkels maken dit niet makkelijker. Daarom zijn wij **RondOm Schoenen** gestart, waar we u helpen bij het vinden van de juiste schoenen. Op ons platform vindt u naast een webshop met een complete schoenencollectie, aanbevolen door onze podotherapeuten, medisch pedicures en orthopedisch schoenmakers, ook tips en informatie over het kiezen van de juiste schoenen.



[Bekijk video](#)

Zo dragen we bij om zoveel mogelijk mensen lekkerder door het leven te laten lopen!

Hulp bij het vinden van de juiste schoenen met onze Schoenwijzer

Slecht passende schoenen kunnen niet alleen blaren, eeltplekken en ernstige voetproblemen veroorzaken, maar ook klachten aan uw enkels, knieën, heupen en rug. Daarom is het belangrijk dat u de juiste schoen draagt in de goede lengtemaat en wijdtemaat. Dit kan lastig te bepalen zijn, omdat elke schoen anders valt. Ook verschilt het per merk hoe schoenen vallen. Bij het ene merk kunt u bijvoorbeeld maat 38 hebben, maar bij een ander merk maat 39. Om u te helpen bij het kiezen van de juiste schoen en maat, hebben wij een unieke **Schoenwijzer** ontwikkeld.

Bent u patiënt bij RondOm Podotherapeuten of ZorgSamen Pedicures? Dan heeft u geluk! Nadat uw behandelaar uw voeten heeft opgemeten, berekent ons systeem welke schoenen goed bij uw voeten passen. U ontvangt daarna een link naar onze webshop met uw persoonlijke schoenenselectie. Bij elke schoen staat de aanbevolen lengtemaat en wijdtemaat.

Bent u geen patiënt van ons? Dan kunt u onze online Schoenwijzer gebruiken. Meet uw voeten op, vul uw gegevens in en bekijk uw persoonlijke schoenenselectie met de aanbevolen maten. Ga naar [onze website](#) voor meer informatie.

Shopt u liever in een van onze winkels? Daar krijgt u altijd een persoonlijk schoenadvies, nadat de schoenadviseurs uw voeten hebben opgemeten.



Waar moet een goede schoen aan voldoen?

Een goede schoen die bij uw voeten past, kan veel voetklachten en ongemak voorkomen. Goede schoenen voldoen aan bepaalde kwaliteitseisen. Let hier bij het kopen van schoenen op. Alle schoenen uit ons assortiment voldoen aan deze kwaliteitseisen.



[Bekijk video](#)

Pasvorm van de schoen

Het is belangrijk dat een schoen een stevige hielomsluiting heeft. Hoe steviger de hielomsluiting, hoe kleiner de kans op zwikken van uw enkels. De hielomsluiting mag niet met de duim ingedruwd kunnen worden. Uw tenen moeten vrij kunnen bewegen in de schoen: let op voldoende ruimte in de lengte, breedte en hoogte. Tenen en nagels komen snel in de knel, wat pijnklachten kan veroorzaken. Kies liever geen laag uitgesneden schoen. Zo'n schoen biedt weinig houvast rond uw voet en wreef, waardoor de schoen kan gaan slippen of de voet in de schoen kan gaan schuiven.

Sluiting van de schoen

Zorg dat de schoen een goede sluiting heeft, zoals veters of klittenband. Hiermee kunt u de schoen passend maken voor uw voet. Dit is belangrijk, want gedurende de dag kan uw voet soms wat dikker worden. Ook kunnen verschillende soorten sokken de pasvorm veranderen. Daarnaast voorkomt u met een goede sluiting dat u in de schoen gaat schuiven of uit de schoen slijpt. Let op dat de veters niet glad zijn, omdat ze dan gemakkelijk los kunnen gaan. Een instapschoen is niet goed voor uw voet.

Hielomsluiting

Als u de achterkant van de schoen in uw hand neemt en knijpt, kunt u voelen hoe stevig de hielomsluiting is. Als u gemakkelijk in de hielomsluiting kunt knijpen, biedt de schoen weinig steun. Het is beter als de schoen hier stevig aanvoelt en het materiaal stug is. Let ook op dat er geen onprettige naden aanwezig zijn, want deze kunnen de hiel van uw voet irriteren.

Hakhoogte

De schoen mag een kleine, brede hak hebben. De hak mag ongeveer 2 centimeter hoog zijn. Een te hoge hak zorgt ervoor dat er te veel druk op uw voorvoet komt te staan. Met een te smalle hak staat u niet stevig.

Ruimte voor podotherapeutische zool

Draagt u podotherapeutische zolen? Controleer dan of u het oorspronkelijke voetbed uit de schoen kunt verwijderen. Als dat mogelijk is, kunnen de podotherapeutische zolen plat in uw schoenen liggen.

Gladheid schoenzool

Zorg ervoor dat de schoen een niet te gladde schoenzool heeft. Het is fijn als de zool antislip is en profiel heeft, zodat u ook bij nat weer voldoende grip heeft. De zool mag echter ook niet te stroef zijn, omdat dit, bijvoorbeeld op tapijt, ervoor kan zorgen dat u struikelt doordat uw voeten blijven staan.



Stevigheid zool

Zorg voor een stevige, maar niet te dikke zool. Een zachte en dikke loopzool voelt in het begin fijn, maar kan vermoeiend zijn bij langer lopen. Een zachte ondergrond kost namelijk meer kracht voor de voet om af te wikkelen. Denk maar aan hoe zwaar het is voor uw voeten wanneer u op het strand loopt. Een te dikke hak onder de gehele schoen kan er ook voor zorgen dat u oneffenheden op de grond minder goed voelt. Kies dus voor een zool die niet te dik is.

Buigpunt schoen

De schoen moet u ondersteunen bij het afwikkelen van de voet. De zool van de schoen moet daarom stevig zijn. Kunt u de schoen helemaal oprollen of buigt deze in het midden? Dan is de zool niet stevig genoeg. De schoen moet juist buigen ter hoogte van de bal van de voet, waar de voet ook buigt. Buigt de schoen niet op die manier? Dan ondersteunt de schoen de afwikkeling van uw voet niet goed, wat vermoeidheid en instabiliteit veroorzaakt.

Stiksels en naden

Let op dat er geen stiksels, naden of versieringen op of in de schoen aanwezig zijn bij gevoelige plaatsen op uw voet. Deze geven namelijk niet mee en worden dus ook niet soepeler. Voel altijd met uw hand in de schoen om te controleren of de binnenkant voldoende glad is afgewerkt en er geen stiksel op eventuele drukplekken zit.

RondOm Lopen Groep

RondOm Schoenen is, net zoals RondOm Podotherapeuten en ZorgSamen Pedicures, onderdeel van de RondOm Lopen Groep. De RondOm Lopen Groep laat mensen lekkerder door het leven lopen. Lopen draagt zowel letterlijk als figuurlijk bij aan een gezond en gelukkig leven. Voor ons is lopen niet alleen een fysieke activiteit, maar ook de vrijheid waarmee mensen volop kunnen genieten van het leven, kunnen werken en sporten. Kortom, kunnen meedoen in de maatschappij. We zetten ons in om fysieke en mentale ondersteuning voor iedereen bereikbaar te maken.

Random  **Lopen**[®]
Groep

Schoenencollectie van RondOm Schoenen

Met de kennis en expertise van onze loopzorgprofessionals selecteren we jaarlijks een complete selectie schoenen op basis van vooraf vastgestelde kwaliteitseisen. Hierbij houden we rekening met diverse voetvormen en stijlen, en bieden we schoenen aan in verschillende prijsklassen. Iedereen kan dus bij ons terecht, ook wanneer u "moeilijke" voeten heeft. Onze schoenen zijn verkrijgbaar in verschillende wijdtematen en hebben altijd voldoende ruimte voor inlegzolen. Daarnaast bieden we ook schoenen aan die geschikt zijn voor mensen met diabetes of reuma. Een greep uit de merken die wij verkopen:



Bekijk onze hele collectie op [onze website](#) of bezoek een van onze fysieke winkels. Meer informatie over onze winkels vindt u op onze website.





Onze loopzorgprofessionals

RondOm Schoenen is ontstaan vanuit een samenwerking tussen podotherapeuten, medisch pedicures en orthopedisch schoenmakers - dé experts op het gebied van voeten. Onze loopzorgprofessionals zijn, net zoals RondOm Schoenen, onderdeel van de RondOm Lopen Groep. Ons doel? Mensen lekkerder door het leven laten lopen. Goede schoenen zijn daarbij onmisbaar.

Podotherapeut

Een podotherapeut is een hbo-professional. Een podotherapeut onderzoekt, behandelt en voorkomt klachten aan voeten, enkels, knieën, heupen en rug. Ook helpt een podotherapeut bij afwijkende voetstanden en looppatronen en problemen door chronische ziektes, zoals diabetes of reuma. Een behandeling bestaat meestal uit podotherapeutische zolen, ortheses, schoenadvies of oefeningen.

Medisch pedicure

Een medisch pedicure richt zich op de behandeling en verzorging van (mogelijke) risicovoeten, vooral bij mensen met chronische ziektes zoals diabetes en reuma. De medisch pedicure behandelt vooral drukplekken, zoals overtollig eelt, likdoorns en verdikte of ingegroeide nagels. Daarnaast geeft de medisch pedicure ook schoenadvies.

Orthopedisch schoenmaker

Een orthopedisch schoenmaker is gespecialiseerd in het aanmeten, maken en aanpassen van schoenen voor mensen met voet- of mobiliteitsproblemen. Orthopedisch schoenmakers werken vaak nauw samen met de podotherapeut, revalidatiearts en orthopedisch chirurg om ervoor te zorgen dat de schoenen perfect aansluiten op de voetproblemen van de patiënt.

Het leven loopt lekkerder.

Tips bij het kopen van nieuwe schoenen:

- Pas schoenen altijd in de namiddag, omdat uw voeten in de loop van de dag dikker kunnen worden.
- Pas altijd beide schoenen. Het is normaal dat de ene voet langer is dan de andere. Koop schoenen altijd op de langste voet.
- Pas schoenen altijd staand. Als de voet staat, wordt deze wat langer door het gewicht dat erop komt.
- Loop een tijdje rond op de schoenen die u aan het passen bent. Neem de tijd voor het kopen van uw schoenen. Bij twijfel niet kopen.
- Sluit de schoenen bij het passen (en het dragen) op de juiste manier. Trek bij veterschoenen de veters goed aan en strik ze stevig.
- Schoenen lopen niet uit. Met andere woorden: een schoen wordt niet groter. Als een schoen te klein is, zal deze dus te klein blijven. Wel wordt het leer tijdens het gebruik soepeler waardoor het zich aanpast aan het model van uw voeten.
- Zorg voor een juiste lengte- en wijdtemaat. Maat 40 van het ene merk is beslist geen maat 40 van een ander merk. Dus let niet alleen op de schoenmaat, maar ook op de pasvorm. Onze Schoenwijzer helpt u hierbij.

Hulp of advies nodig? Wij staan voor u klaar!

Bezoek onze Kennisbank op [onze website](#), waar u informatieve blogs en video's vindt over onderwerpen zoals het opmeten van uw voeten, wijdtematen en tips tegen zweetvoeten.

Heeft u vragen of wilt u persoonlijk advies? Neem gerust contact met ons op! Wij zijn op werkdagen bereikbaar via de chat op onze website, telefonisch op **088-1180549**, of per e-mail via info@rondomschoenen.nl. Ons team helpt u graag met al uw vragen over onze schoenen.

RondOm Schoenen is ontstaan vanuit een samenwerking tussen: