

Rondom[®]

Het leven loopt lekkerder.



Rondom[®]
Podotherapeuten

Wat doet een podotherapeut?

Een podotherapeut onderzoekt, behandelt en voorkomt klachten aan voeten, benen, enkels, knieën, heupen en rug.

Een podotherapeut onderzoekt altijd waar uw klachten vandaan komen. Hierbij houdt hij rekening met uw hele lichaam. Zo kunnen problemen aan uw knieën of onderrug veroorzaakt worden door een afwijkende stand van uw voeten of een verkeerd looppatroon.

De podotherapeut kiest altijd een behandeling die past bij de oorzaak van uw klachten. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld podotherapeutische zolen, medical taping, dry needling, orthoses, nagelbeugels en schoenadviezen.

Een podotherapeut is er voor iedereen. We helpen bijvoorbeeld ook kinderen, ouderen, sporters en mensen met diabetes of reuma.

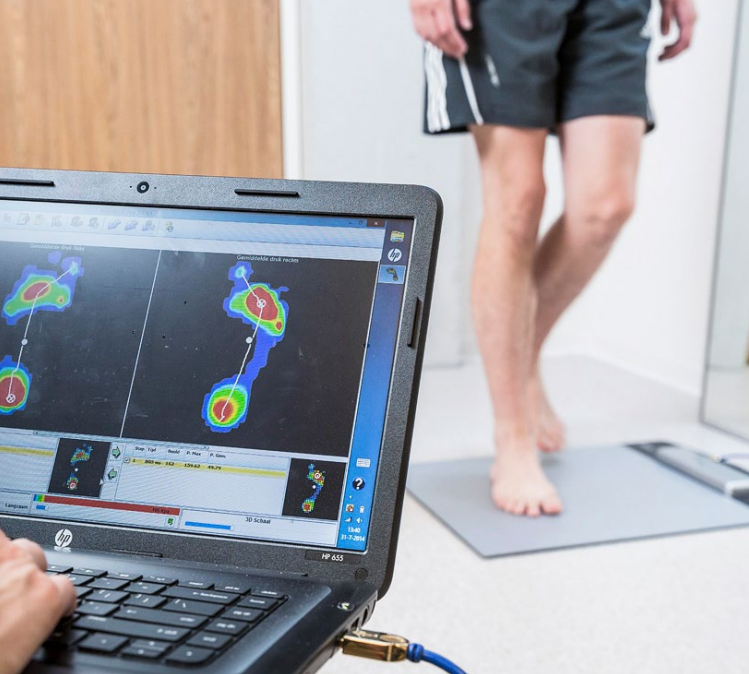
Random Podotherapeuten

Random Podotherapeuten bestaat uit een groot team van enthousiaste podotherapeuten, sport-, kinder-, reuma- en diabetespodotherapeuten, echografisten, bewegingswetenschappers en andere specialisten.

Onze podotherapeuten werken intensief samen met andere zorgverleners, zoals fysiotherapeuten, huisartsen, orthopedisch schoenmakers, orthopedisch chirurgen, ergotherapeuten, psychologen en leefstijlcoaches. Door kennis te delen en krachten te bundelen, zorgen we voor de best mogelijke zorg op maat.

Kijk voor meer informatie op [onze website](#).

Random Podotherapeuten is onderdeel van Random. Random laat mensen lekkerder door het leven lopen. Lekker lopen gaat bij ons niet alleen over fysiek bewegen, maar ook over de vrijheid om voluit te kunnen leven, sporten en werken. Kortom, kunnen meedoen in de maatschappij. Wij zetten ons in om fysieke en mentale ondersteuning voor iedereen bereikbaar te maken.



Hoe gaat een bezoek aan de podotherapeut?

De eerste keer dat u bij ons komt, onderzoekt de podotherapeut de oorzaak van uw klachten. Na het onderzoek maakt de podotherapeut een behandelplan. Als u het daarmee eens bent, begint de behandeling.

Een behandeling kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- Podotherapeutische zolen
- Ortheses (beschermende of corrigerende teenstukjes)
- Manuele therapie
- Medical taping of sporttape
- Advies, zoals schoenadvies, verzorgingsadvies of advies over de mate van belastbaarheid
- Dry needling
- Wondbehandelingen
- Drukontlastende vilttechnieken
- Voetbehandelingen (bij ernstige likdoorns, veel eelt, ingegroeide nagels of bij mensen met voetproblemen als gevolg van een aandoening zoals diabetes of reuma)
- Shockwave

Podotherapeutisch onderzoek

Een onderzoek door de podotherapeut bestaat uit verschillende onderdelen, afhankelijk van uw klacht:

- **Vraaggesprek, inspectie en functieonderzoek:** hiermee krijgt de podotherapeut een goed beeld van uw klachten en de stand en beweging van uw voeten en benen. Zo ziet de podotherapeut ook hoe dit samenhangt met uw dagelijks functioneren.
- **Echografisch onderzoek:** hiermee kan de podotherapeut bijvoorbeeld naar uw spieren, pezen, gewrichten of botranden kijken.
- **Loopanalyse en drukmeetplaten:** hiermee kan de podotherapeut zien hoe u loopt en hoeveel druk er op uw voeten komt.

Nacontrole

We vinden het belangrijk dat uw behandeling het gewenste resultaat geeft. Daarom is het goed om na een tijdje terug te komen voor controle. Meestal is dat na 6 weken. Uw podotherapeut plant de controleafspraak direct met u in.

Specialisaties

Een podotherapeut is breed opgeleid en kan daarom veel verschillende mensen helpen. Podotherapeuten van Rondon zijn onder andere gespecialiseerd in:

- **Sport:** het onderzoeken, voorkomen en behandelen van sportblessures.
- **Kinderen:** het onderzoeken, voorkomen en behandelen van voetklachten bij kinderen.
- **Manuele therapie:** het verbeteren van de beweeglijkheid van gewrichten en het verminderen van pijn door mobilisaties.
- **Medisch noodzakelijke voetverzorging:** het onderzoeken, voorkomen en behandelen van voetproblemen bij bijvoorbeeld diabetes of reuma.
- **Echografie:** het in beeld brengen van spieren, pezen, gewrichten en botranden voor een duidelijke diagnose.
- **Dry needling:** het behandelen van pijn en spierklachten door het aanprikken van triggerpoints met een dun naaldje.
- **Nagelproblemen:** het behandelen van hardnekkige nagelproblemen, zoals ingegroeide teennagels.
- **Shockwave:** het behandelen van chronische pijnklachten aan pezen en spieren met geluidsgolven.



Onze podotherapeuten werken nauw met elkaar samen en delen continu kennis. Zo bieden zij zorg die altijd aansluit bij de nieuwste inzichten en bij de persoonlijke situatie van elke patiënt.

Samen de zorg verbeteren

Bij Rndom Podotherapeuten werken we met vragenlijsten. Door uw ervaringen met ons te delen, kunnen we samen de zorg verbeteren. Het invullen van de vragenlijsten is vrijwillig en duurt ongeveer 5 minuten.

We gebruiken 3 soorten vragenlijsten:

- Voor uw eerste afspraak: een intakevragenlijst.
- Na uw eerste afspraak: een vragenlijst over hoe u het onderzoek vond gaan.
- Voor al uw volgende afspraken: een vragenlijst over hoe het nu met u gaat.

Wilt u meer weten? Kijk dan op [onze website](#).

Vergoeding zorgverzekeraar

Veel zorgverzekeraars vergoeden de podotherapeut vanuit een aanvullende verzekering. Wilt u weten wat u precies vergoed krijgt? Vraag dit na bij uw zorgverzekeraar.

Op onze website vindt u een overzicht van de vergoedingen. Let op: dit is een indicatie. U kunt hier geen rechten aan ontleen. Kijk op [onze website](#).

Vergoedingen bij basisverzekerde voetzorg

Heeft u diabetes of een andere aandoening waardoor u recht heeft op basisverzekerde voetzorg? In dat geval betaalt de basisverzekering mogelijk uw onderzoeken en de behandelingen. De kosten voor het maken van zolen en andere hulpmiddelen worden niet vergoed.

Gegarandeerd een professional

Alle podotherapeuten bij Rndom hebben een hbo-opleiding afgerond. Ze hebben allemaal een persoonlijke zorgverlenerscode (AGB-code), zodat indien nodig de zorgverzekeraar de kosten vergoed. Ook staan al onze podotherapeuten ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. Dit betekent dat zij volgens de regels werken en voldoende kennis en ervaring hebben.

Onze service en kwaliteit

Het verlenen van goede service en het leveren van hoge kwaliteit van zorg staan bij ons centraal. Onder hoge kwaliteit van zorg verstaan wij:

- Geen wachtlijsten.
- Goede bereikbaarheid, zowel via de telefoon als op onze locaties.
- Gebruik van de nieuwste kennis en technieken.
- Streven naar optimale behandelresultaten.
- Actief samenwerken met andere (para)medici binnen gezondheidscentra waar wij werken.

We willen u de beste service leveren. Twijfelt u over uw behandeling? Dan mag u altijd kosteloos een andere podotherapeut van Rndom om advies vragen. Heeft u zolen gekregen, maar bent u niet lekkerder gaan lopen? Dan mag u ze inleveren en krijgt u het geld terug.

Het leven loopt lekkerder.

NVvP: al onze podotherapeuten voldoen aan de regels van de beroepsvereniging voor podotherapeuten. Die vereniging heet de NVvP. Ze letten bijvoorbeeld op hoe de praktijk eruitziet, hoe er gewerkt wordt en hoe gegevens worden bewaard. Zo is de kwaliteit van onze podotherapeuten altijd gegarandeerd.

Hergebruik van uw medische gegevens voor onderzoek

Als u bij de podotherapeut komt, verzamelen we medische informatie en beeldmateriaal van u, zoals foto's of beelden van de drukmeetplaat. We bewaren deze gegevens veilig in uw digitale patiëntendossier. Zo kunnen wij u de best mogelijke zorg geven.

Onder bepaalde strenge voorwaarden mogen wij deze gegevens ook hergebruiken voor wetenschappelijk onderzoek. Uw privacy blijft beschermd, omdat uw naam en andere persoonlijke gegevens worden vervangen door een code of helemaal worden verwijderd. Zo is niet te zien dat het om u gaat.

U hoeft hiervoor geen toestemming te geven, maar u mag wel bezwaar maken. Meer informatie vindt u op [onze website](#).

Om onze kwaliteit te waarborgen, werken we continu aan verbetering. We voeren regelmatig tevredenheidsonderzoeken uit en hebben een klachtenprotocol, zodat uw feedback altijd serieus wordt genomen. Ook hebben we een onafhankelijke patiëntenadviesraad.

Patiëntenadviesraad

De patiëntenadviesraad geeft onze organisatie advies. Dat doen ze als wij erom vragen, maar ook op eigen initiatief. Ze geven advies over alles wat belangrijk is voor patiënten. Bijvoorbeeld over de kwaliteit van onze zorg.

Heeft u een vraag aan de patiëntenadviesraad? Of wilt u dat zij ergens extra aandacht aan geven? Stuur dan een e-mail naar: patientenraad@rondompodotherapeuten.nl



Afspraak maken?

Maak direct online een afspraak via [onze website](#).

U heeft **geen** verwijzing nodig.

Heeft u diabetes of een andere aandoening waardoor u recht heeft op basisverzekerde voetzorg? Dan hebben we **wel** een verwijzing van uw (huis)arts of hoofdbehandelaar nodig.

Heeft u vragen of wilt u liever telefonisch een afspraak maken? U kunt ons iedere werkdag bereiken op 088-1180500 (van 08:00 tot 17:00 uur).

Wij zijn werkzaam op veel locaties in Nederland. Kijk voor het overzicht van onze locaties op [onze website](#).

Rondom[®]
Podotherapeuten

