



Wie kan er naar een sportpodotherapeut?

Een sportpodotherapeut behandelt sporters van elk niveau, van beginners tot topsporters. Elke sporter kan bij ons terecht.

Denk aan sporten zoals:

- Hardlopen en atletiek
- Balsporten en teamsporten, zoals voetbal, basketbal, hockey en tennis
- Wielrennen en mountainbiken
- Fitness en krachttraining
- Turnen, gymnastiek en dans
- Wintersport en schaatsen

Nacontrole

Wij vinden het belangrijk dat uw behandeling het gewenste resultaat geeft. Daarom is het goed om na verloop van tijd terug te komen voor controle, meestal na zes weken. Uw sportpodotherapeut plant deze controleafspraak direct met u in.

Vergoeding zorgverzekeraar

Veel zorgverzekeraars vergoeden de (sport)podotherapeutische zorg vanuit de aanvullende verzekering. Wilt u weten wat er precies wordt vergoed? Vraag dit na bij uw zorgverzekeraar.

Op onze website vindt u een overzicht van de vergoedingen. Let op: dit is een indicatie. U kunt hier geen rechten aan ontleen. Kijk op rondompodotherapeuten.nl/vergoedingen.

Afspraak maken?

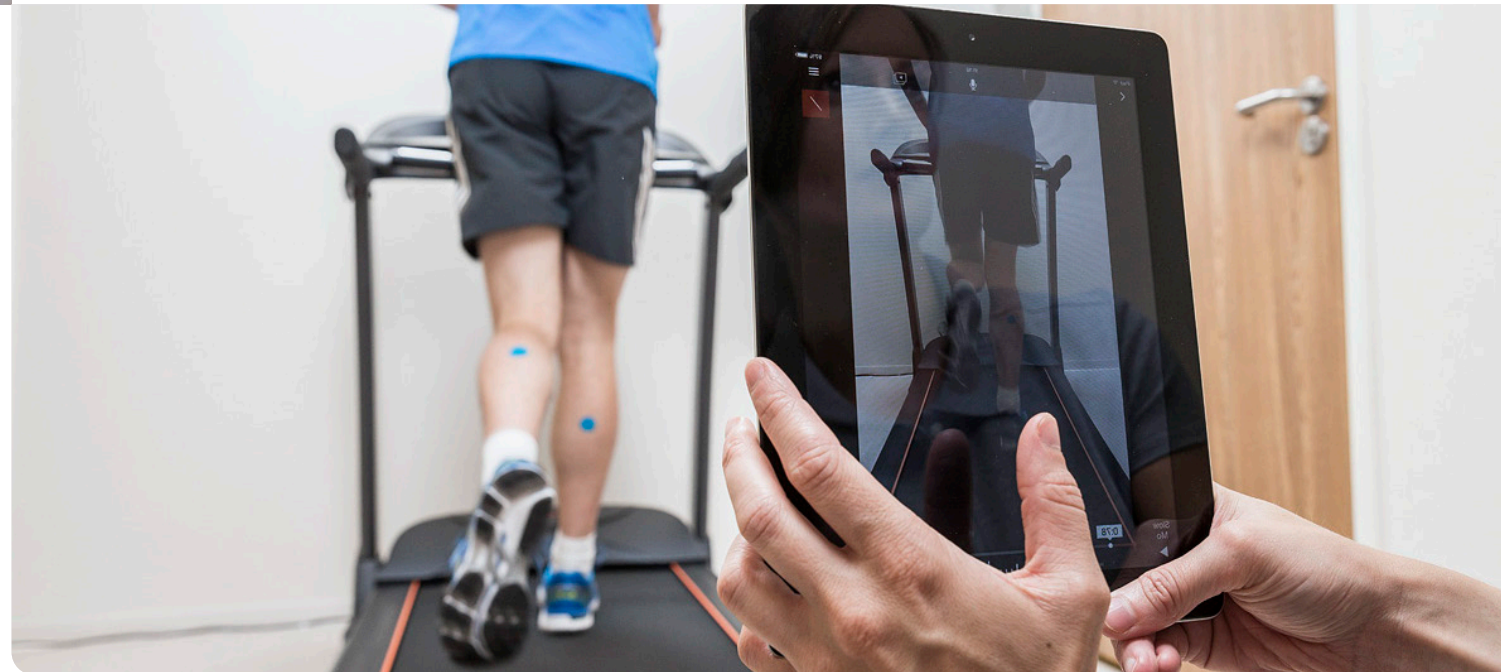
Maak direct online een afspraak via onze website: rondompodotherapeuten.nl/afspraak-maken of scan de QR-code met de camera van uw mobiele telefoon. U heeft **geen** verwijzing nodig.



Heeft u vragen of wilt u liever telefonisch een afspraak maken? U kunt ons iedere werkdag bereiken op 088-1180500 (van 08:00 tot 17:00 uur).

Wij zijn werkzaam op veel locaties in Nederland. Kijk voor een overzicht van onze locaties op onze website: rondompodotherapeuten.nl/praktijken.

Random®
Podotherapeuten



Sport- podotherapeut

Wat kan een sportpodotherapeut voor u betekenen?

Random®
Het leven loopt lekkerder.



Wat is een sportpodotherapeut?

Elke podotherapeut kan sporters begeleiden. Daarnaast zijn er sportpodotherapeuten: zij hebben na hun vierjarige opleiding Podotherapie nog twee jaar extra gestudeerd om zich te specialiseren in sportblessures en sportprestaties.

U kunt bij zowel onze podotherapeuten als onze sportpodotherapeuten terecht voor een uitgebreid sportonderzoek. We plannen u altijd in bij de podotherapeut die het beste past bij uw sport en niveau.

Wat doet een sportpodotherapeut?

Veel sporters weten niet precies wat een sportpodotherapeut doet. Ze gaan vaak eerst naar een fysiotherapeut. Een fysiotherapeut helpt vooral bij het herstellen van een blessure. Een sportpodotherapeut kijkt ook naar de oorzaak van de blessure en helpt om te voorkomen dat deze terugkomt.

Een sportpodotherapeut onderzoekt, behandelt en voorkomt klachten aan uw voeten, enkels, knieën, heupen en rug. Daarbij kijkt hij of zij naar uw hele lichaam. Klachten aan uw knie of rug kunnen bijvoorbeeld ontstaan door een verkeerde stand van uw voeten of een afwijkend looppatroon. Een sportpodotherapeut behandelt dus meer dan alleen voetklachten.

Een sportpodotherapeut is de specialist bij:

- Herstel van blessures
- Voorkomen van blessures
- Verbeteren van de sportprestaties

De sportpodotherapeut werkt samen met andere sportzorgverleners, zoals sportartsen, fysiotherapeuten en manueel therapeuten. Zo krijgt u de best mogelijke zorg.



Wanneer gaat u naar een sportpodotherapeut?

Veel sporters gaan pas naar een sportpodotherapeut als ze klachten hebben. Maar ook zonder klachten kunt u terecht. Een sportpodotherapeut geeft namelijk ook advies om blessures te voorkomen en kijkt hoe u uw sportprestaties kunt verbeteren.

Een sportpodotherapeut ziet vaak sporters met onder andere:

- Voetklachten
- Overbelastingsklachten
- Kniepijn
- Scheenbeenklachten
- Achillespeesklachten
- Een wens om sportprestaties te verbeteren
- Een verhoogd risico op blessures



Het podotherapeutisch sportonderzoek

Bij uw eerste bezoek voert de sportpodotherapeut een uitgebreid onderzoek uit. Dit onderzoek bestaat uit verschillende onderdelen. Welke onderdelen dat zijn hangt af van uw klachten.

- **Vraaggesprek en functieonderzoek:** hiermee krijgt de sportpodotherapeut een goed beeld van uw (eventuele) klachten en de stand en beweging van uw voeten en benen.
- **Inspectie en lichamelijk onderzoek van het gehele lichaam:** de sportpodotherapeut kijkt of u ergens pijn heeft of minder goed kunt bewegen.
- **Echografisch onderzoek:** hiermee kan de podotherapeut bijvoorbeeld naar uw spieren, pezen, gewrichten of botranden kijken.
- **Loopanalyse en drukmeetanalyse:** zo kan de podotherapeut zien hoe u loopt en hoeveel druk er op uw voeten komt.
- **Analyse van sportbewegingen:** de sportpodotherapeut bekijkt uw lichaam wanneer u uw sportbewegingen uitvoert.
- **Beoordelen van de sportschoenen:** zijn uw schoenen passend voor uw voeten en uw sport?

Behandeling

Na het uitgebreide onderzoek, maakt de sportpodotherapeut een persoonlijk behandelplan. Gaat u akkoord met dit plan? Dan start de behandeling.

Mogelijke onderdelen van de behandeling zijn:

- Podotherapeutische sportzolen
- Oefeningen
- Medical taping of sporttape
- Schoenadvies
- Schoenaanpassing
- Advies over de mate van belasting
- Ortheses (beschermende of corrigerende teenstukjes)
- Manuele therapie
- Dry needling
- Drukontlastende vilttechnieken
- Shockwavetherapie



Rondom Podotherapeuten

Rondom Podotherapeuten bestaat uit een groot team van enthousiaste podotherapeuten, waaronder sport-, kinder-, reuma- en diabetespodotherapeuten, echografisten, bewegingswetenschappers en andere specialisten.

Onze podotherapeuten werken veel samen met andere zorgverleners, zoals fysiotherapeuten, huisartsen, orthopedisch schoenmakers, orthopedisch chirurgen, ergotherapeuten, psychologen en leefstijlcoaches. Door kennis te delen en krachten te bundelen, zorgen we voor de best mogelijke zorg op maat.

Kijk voor meer informatie op rondompodotherapeuten.nl.

Rondom Podotherapeuten is onderdeel van Rondom. Rondom laat mensen lekkerder door het leven lopen. Lekker lopen gaat bij ons niet alleen over fysiek bewegen, maar ook over de vrijheid om voluit te kunnen leven, sporten en werken. Kortom, kunnen meedoen in de maatschappij. Wij zetten ons in om fysieke en mentale ondersteuning voor iedereen bereikbaar te maken.

Rondom[®]
Het leven loopt lekkerder.

Rondom[®]
Het leven loopt lekkerder.

Rondom[®]
Podotherapeuten

rondompodotherapeuten.nl | 088-1180500 | [f](#) [@](#) [in](#)